

子育て支援プログラムに関する文献研究

－乳幼児を対象とした子育て支援プログラムの現状と課題－

渡邊ちなみ

キーワード: 子育て支援プログラム、子育て、乳幼児

1. はじめに

近年の少子化傾向を鑑み、国は保育所の整備や労働環境の改善、地域社会の資源見直し等、多様な視点で施策を実施してきた。子ども子育て支援法では、子育て支援とは、「全ての子供の健やかな成長のために適切な環境が等しく確保されるよう、国若しくは地方公共団体または地域における子育ての支援を行うものが実施する子どもやその保護者に対する支援」と定められている。子育て支援の充実のためには、現在の子育て支援プログラムの実践及び研究の現状と課題を検討する必要がある。

2. 研究の目的

4. 結果と考察

検索で該当した 37 件のうち、プログラム内容の詳細情報が記載されていた 10 件を分析の対象とした(表 1)。分析の結果、子育て支援プログラムの実施の際に、大学や専門学校等の諸機関から子育てに関する専門的知識を得ること、増え続ける需要に対し、対象者のニーズに応えるべく常に実施前後の調査や考察、再検討が必要不可欠と考えられた。

文献検討により、乳幼児を対象とした子育て支援プログラムの内容、活動の成果及び課題を明らかにし、今後、必要とされる実践や研究について検討することを目的とする。

3. 研究の方法

2014 年の 12 月から 1 月にかけて、文献検索サイト CiNi を用いて「子育て支援プログラム」をキーワードに論文を検索し、調査報告および原著論文を分析の対象とした。質的分析により、プログラムの内容(実施期間、場所、対象、調査方法、目的)、活動の成果と課題を明らかにし、さらに、今後必要となる実践及び研究について整理した。

表 1: 分析対象となった子育て支援プログラムの概要

表 題	実施期間	場所	対象	調査方法	目 的	結 果
大学を核とした子育て支援事業への参加が学生相互の気づきに与える影響	2011 年度前期	岡山県岡山市	保育幼児教育専攻学生	自由記述	異学年集団による演習授業と子育て支援の演習による、学生相互の学びあいを調査	回答は肯定的なもののみ。上級学年ほど気づきの項目が増加。学生相互が学びあった・次の広場への目的意識に繋がった
子育て支援プログラムに関する一考察: 学生の視点からの現状と課題	2004 年	岐阜県各務原市	短大専門学生	レポート課題、質問紙	提供型のプログラムの企画・進行における学生の育ちを解明	子ども、親、親子、先輩等の観察、参加が知識や技術の習得に直結。学生はプログラムに対し自己の保育専門性を高める機会と認識、実感・参加経験を重ねていくにつれ効果は上昇
幼稚園における子育て支援の実態調査	2004 年 2-3 月	全国	園長 (91 園)	質問紙	幼稚園の子育て支援、複数地域の園の実態把握	「預かり保育」「子育て相談」「就園前の親子への支援」を半数以上で実施。子育て支援プログラムに対する園の姿勢は前向き
幼稚園における子育て支援の実態調査(2) (2005 年調査)	2005 年 2-3 月	全国	園長	質問紙	幼稚園の子育て支援の実態把握	3 つの子育て支援は 6 割以上の園で実施/保護者の利用しやすい形態/園外の保護者への支援の拡充が必要
幼稚園における子育て支援の利用状況: 育児不安との関連から	2004 年 2-3 月	全国	未就園児保護者	アンケート	幼稚園における子育て支援の利用実態を解明	子育て支援に対し肯定的な評価が多数。育児不安の高い人が利用
幼稚園における子育て支援の利用状況(第 2 報)	2005 年 2-3 月	全国	未就園児保護者	アンケート	幼稚園における子育て支援の利用実態を解明	預かり保育利用者の増加傾向・子育て相談は日常的やり取りの延長線上。未就園児向け支援は幼稚園の施設開放時の定期的な利用が多い。
子育て支援プログラムの効果向上に資する要因の探索: 一幼稚園での実践に基づく考察	2010 年 4 月	愛知県名古屋	年少児保護者	実践報告	L 幼稚園での子育て支援プログラムへの参加経験が子どもと保護者に何をもたらしたのかを探る	広義の準備性の形成に対して、幼稚園が実施したプログラムの効果は不明。保護者の対人関係の深まり・拡がり、子どもの対人関係の展開と自立には強い結びつき。特別支援の子どもにも、幼稚園での子育て支援プログラムが効果あり
児童虐待防止のための子育て支援プログラムについて	2013 年	神奈川県	未就学児保護者	文献検討	児童虐待防止を目的とした子育て支援プログラムの効果と課題の検討	開発したプログラムは有効。実施場所の選択、地域にふさわしいプログラムの選択、継続支援のための連携に要配慮
「男性の子育て」支援プログラムの実践的研究	2009 年 6 月-2010 年 10 月	福山市	父親/ 男性	実践報告	父親の子育て支援の課題と展望の解明	パパ友の重要性が伝えられた
幼稚園における子育て支援: 幼稚園における「子育て支援」の形態と保護者の精神的健康との関連から	2005 年 2 月と 8-9 月	全国	園児保護者	質問紙とインタビュー	子育て相談の利用者の特徴・評価・精神的健康との関連性/園の相談形態と保護者の精神的健康との関連性の解明	相談利用は子どもが 1 人、2 人の長子が園児の場合に多い・子どもが 1 人の場合、園が重要な相談先。相談に対する評価が心理的健康と関連・園の相談形態が外部からの専門家によるコンサルテーションを受けている園は保護者の自尊感情が高い

5. 結論

支援プログラムが健やかな子供が育つ一助となるには、提供者と参加者だけでなく、諸機関の専門分野が連携し、十分な調査と考察、実施検討を重ねることが重要である。